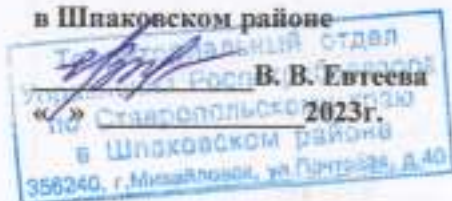


СОГЛАСОВАНО:

Заместитель начальника ТО
Управления Роспотребнадзора по СК
в Шпаковском районе



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
ООО «Северная Пальмира»
В. С. Цормутян



СОГЛАСОВАНО:

Директор МКОУ СОШ 4
с. Красное
Е. И. Долгая



Примерное 15-дневное меню на период летней кампании 2023 года для общеобразовательных организаций Грачевского муниципального округа (возраст детей с 6,6 до 10 лет, с 11 до 17 лет)

№ рецепт	Приём пищи, наименование блюда	с 6,6 до 10 лет					с 11 до 17 лет				
		Выход, г	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)	Выход, г	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углевод			Белки	Жиры	Углевод	
	1 день										
	Завтрак										
182/2017	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	200	6,384	6,192	19,77	184,12	250	7,98	7,74	24,712	230,15
3/2017	Бутерброд с сыром	50	5,76	8,85	14,9	165,7	50	5,76	8,85	14,9	165,7
376/2017	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	57,6	200	0,1	0	15	57,6
	Пряники	50	0,75	0,25	10,5	48	50	0,75	0,25	10,5	48
	ИТОГО:	500	12,994	15,292	60,176	455,428	550	14,59	16,84	65,112	501,45
	Обед										
82/2017	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,83	5,15	13,4	103,97	250	1,83	5,15	13,4	103,97
294/2017	Котлета рубленая из птицы	90	19,68	2,05	32,57	141,96	100	21,87	2,28	36,19	157,73
202/2017	Макаронные изделия отварные	150	9,11	0,63	75,86	186,92	200	12,15	0,84	101,15	249,23
71/2017	Огурец свежий	60	0,23	0,075	1,58	7,52	60	0,23	0,075	1,58	7,52
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200			19,98	104	200			19,98	104

	Хлеб пшеничный	20	1,54	5,4	9,96	52,4	20	1,54	5,4	9,96	52,4
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,3	30	1,98	0,36	10,26	54,3
366/2017	Соус красный основной	40	0,34	0,82	2,6	19,22	50	0,43	1,03	3,21	24,03
ИТОГО:		840	34,71	14,485	166,21	670,29	910	40,03	15,135	195,73	753,18
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			47,704	28,78	226,386	1125,718		54,62	31,975	260,842	1254,63
2 день											
Завтрак											
223/2017	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	32,31	16,51	92,018	480,56	225	36,348	18,57	103,52	540,63
	Йогурт без содержания растительных жиров	125	6,25	4	4,38	85	125	6,25	4	4,38	85
376/2017	Чай с сахаром	200	0,1		15	57,6	200	0,1		15	57,6
ИТОГО:		525	38,66	19,61	111,398	623,16	550	42,698	22,57	122,9	683,23
Обед											
102/2017	Суп картофельный с бобовыми	250	4,39	5,64	20,61	151,05	250	4,39	5,64	20,61	151,05
278/2017	Тефтели с соусом красным основным	50/40	7,69	9,27	12,45	166,20	60/50	9,4	11,33	15,22	203,14
302/2017	Каша пшеничная рассыпчатая	150	7,29	3,81	41,95	224,87	200	9,72	4,57	55,93	299,83

342/2017	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	23,88	94,6	200	0,16	0,16	23,88	94,6
	Хлеб пшеничный	20	1,54	5,4	9,96	52,4	20	1,54	5,4	9,96	52,4
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	20	1,32	0,24	6,84	36,2
ИТОГО:		730	22,39	24,52	115,69	725,32	800	26,53	27,34	132,44	837,22
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			61,05	44,13	227,09	1348,48		69,228	49,91	255,34	1520,45
3 день											
Завтрак											
204/2017	Макаронны отварные с сыром	200	14,889	16,371	47,28	389,502	220	16,38	18,01	52,01	428,45
377/2017	Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	60	200	0,1	0	15,2	60
338/2017	Фрукты (яблоки)	200	0,8	0,8	19,6	94	200	0,8	0,8	19,6	94
ИТОГО:		600	15,789	17,171	82,08	543,502	620	17,28	18,09	86,81	615,26
Обед											
108/2017	Суп картофельный с клецками	250	4,93	6,28	24,97	177,7	250	4,93	6,28	24,97	177,7
229/2017	Рыба ,тушеная в томате с овощами	100	16,58	12,31	6,5	208,33	120	19,9	14,77	7,8	250
146/2017	Картофель отварной, запеченный с растительным маслом	150	3,4	5,17	27,71	171,36	200	4,5	6,9	36,95	228,47
	Хлеб пшеничный	20	1,54	5,4	9,96	52,4	20	1,54	5,4	9,96	52,4
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	20	1,32	0,24	6,84	36,2

358/2017	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,3	0,06	37,97	151,26	200	0,3	0,06	37,97	151,26
71/2017	Огурец свежий	60	0,23	0,075	1,58	7,52	60	0,23	0,075	1,58	7,52
ИТОГО:		800	28,03	29,535	114,108	804,77	870	32,45	33,725	126,07	903,55
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			43,819	46,706	196,188	1348,272		49,73	51,815	211,88	1518,81
4 день											
Завтрак											
182/2017	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200/10/10	4,50	14,40	35,82	334,19	250/10/10	5,5	17,67	43,96	410,14
	Хлеб пшеничный	30	2,31	5,4	14,94	78,6	30	2,31	5,4	14,94	78,6
376/2017	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	57,6	200	0,1	0	15	57,6
	Пряники	50	0,75	0,25	10,5	48	50	0,75	0,25	10,5	48
ИТОГО:		500	7,66	19,8	76,26	518,39	550	8,66	23,32	84,4	594,34
Обед											
88/2017	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,91	5,14	10,22	96,41	250	1,91	5,14	10,22	96,41
291/2017	Плов из птицы	90/110	22,98	17,98	35,32	415,56	115/135	28,73	22,48	44,15	519,45
71/2017	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,36	0,12	2,52	11,94	60	0,36	0,12	2,52	11,94
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,98	104	200	0	0	19,98	104
	Хлеб пшеничный	20	1,54	5,4	9,96	52,4	20	1,54	5,4	9,96	52,4
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	20	1,32	0,24	6,84	36,2
ИТОГО:		750	28,11	28,88	84,84	716,51	800	33,86	33,38	188,71	820,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			35,77	48,68	150,6	1334,9		42,52	56,7	273,11	1414,74

5 день											
Завтрак											
173/2017	Каша овсяная молочная вязкая с сахаром и маслом сливочным	200/10/10	6,75	15,48	36,27	358,68	220/10/10	6,75	15,48	36,27	358,68
1/2017	Бутерброд с маслом	40	9,56	2,13	81,04	80,9	40	9,56	2,13	81,04	80,9
382/2017	Какво с молоком	200	3,77	3,80	25,07	145,36	200	3,77	3,80	25,07	145,36
	Зефир	85	0	0	67,49	272,85	85	0	0	67,49	272,85
ИТОГО:		545	20,08	21,41	209,87	857,79	565	20,08	21,41	209,87	857,79
Обед											
101/2017	Суп картофельный с рисовой крупой	250	3,08	6,1	17,29	138,55	250	3,08	6,1	17,29	138,55
294/2017	Котлета рубленая из птицы	90	19,68	2,05	32,57	141,96	100	21,87	2,28	36,19	157,73
202/2017	Макаронные изделия отварные	150	9,11	0,63	75,86	186,92	200	12,15	0,84	101,15	249,23
71/2017	Огурец свежий	60	0,22	0,075	1,58	7,52	60	0,22	0,075	1,58	7,52
389/2017	Сок фруктовый	200	0	0,2	20,2	92	200	0	0,2	20,2	92
	Хлеб пшеничный	20	1,54	5,4	9,96	52,4	20	1,54	5,4	9,96	52,4
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,3	30	1,98	0,36	10,26	54,3
366/2017	Соус красный основной	40	0,34	0,82	2,6	19,22	50	0,43	1,03	3,21	24,03
ИТОГО:		840	35,95	15,635	170,32	692,87	910	41,27	16,285	199,84	775,76
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			56,03	37,045	380,19	1550,66		61,35	37,695	409,71	1633,55

6 день											
Завтрак											
120/2017	Суп молочный с макаронными изделиями	250	4,05	3,51	15,21	394,91	300	4,56	3,95	17,11	444,27
1/2017	Бутерброд с маслом	40	9,56	2,13	81,04	80,9	40	9,56	2,13	81,04	80,9
377/2017	Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	60	200	0,1	0	15,2	60
	Шоколад молочный «Аленка»	20	0	0	67,49	272,85	20	0	0	67,49	272,85
ИТОГО:		510	13,71	5,64	178,94	987,6	560	14,22	6,08	180,84	858,02
Обед											
82 /2017	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,83	5,15	13,4	103,97	250	1,83	5,15	13,4	103,97
292/2017	Птица, тушенная в соусе с овощами	270	33,42	39,05	28,85	607,65	310	37,13	44,84	32,06	697,67
358/2017	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,3	0,06	37,972	151,26	200	0,3	0,06	37,972	151,26
	Хлеб пшеничный	20	1,54	5,4	9,96	52,4	20	1,54	5,4	9,96	52,4
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	20	1,32	0,24	6,84	36,2
71/2017	Огурец свежий	60	0,22	0,075	1,58	7,52	60	0,22	0,075	1,58	7,52
ИТОГО:		820	38,63	49,975	98,602	959,0	860	42,34	55,765	101,812	1049,02
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			52,34	55,615	277,542	1946,6		56,56	61,845	282,652	1907,04

		7 день									
		Завтрак									
210/2017	Омлет натуральный	110	18,25	10,29	67,51	145,3	150	24,87	14,03	92,06	198,14
73/2017	Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,4	60	1,14	5,34	4,62	71,4
376/2017	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	57,6	200	0,1	0	15	57,6
338/2017	Фрукты (яблоки)	200	0,8	0,8	19,6	94	200	0,8	0,8	19,6	94
ИТОГО:		570	20,29	16,43	106,73	368,3	610	26,91	19,37	131,28	421,14
		Обед									
102/2017	Суп картофельный с бобовыми	250	4,39	5,64	20,61	151,05	250	4,39	5,64	20,61	151,05
246/2017	Гуляш	90	13,67	15,88	2,5	208,38	100	15,19	17,65	2,80	231,53
171/2017	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,69	5,9	42,84	264,2	200	11,59	7,87	57,12	352,27
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,98	104	200	0	0	19,98	104
71/2017	Огурец свежий	60	0,22	0,075	1,58	7,52	60	0,22	0,075	1,58	7,52
	Хлеб пшеничный	20	1,54	5,4	9,96	52,4	20	1,54	5,4	9,96	52,4
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	20	1,32	0,24	6,84	36,2
ИТОГО:		790	29,83	33,135	104,31	899,74	850	34,25	36,875	118,89	934,97
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			50,12	49,565	211,04	1268,04		60,02	51,705	245,55	1284,71

8 день											
Завтрак											
182/2017	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200/10/10	4,50	14,40	35,82	334,19	220/10/10	4,9	15,7	39,08	364,57
376/2017	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	57,6	200	0,1	0	15	57,6
	Йогурт без содержания растительных жиров	125	6,25	4	4,38	85	125	6,25	4	4,38	85
ИТОГО:		545	10,85	18,4	55,2	476,79	565	11,25	19,7	58,46	507,17
Обед											
103/2017	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	2,91	20,705	121,525	250	2,81	2,91	20,705	121,525
291/2017	Плов из птицы	90/110	22,98	17,98	35,32	415,56	115/135	28,73	22,48	44,15	519,45
71/2017	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,36	0,12	2,52	11,94	60	0,36	0,12	2,52	11,94
342/2017	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	23,88	94,6	200	0,16	0,16	23,88	94,6
	Хлеб пшеничный	20	1,54	5,4	9,96	52,4	20	1,54	5,4	9,96	52,4
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	20	1,32	0,24	6,84	36,2
ИТОГО:		750	29,17	26,81	99,23	832,23	800	34,92	31,31	108,055	836,12
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			40,02	45,21	154,43	1309,02		46,17	51,01	166,515	1343,29

		9 день									
		Завтрак									
173/2017	Каша овсяная молочная вязкая с сахаром и маслом сливочным	200/10/10	6,75	15,48	36,27	358,68	250/10/10	8,28	18,99	44,51	440,2
379/2017	Кофейный напиток с молоком	200	3,55	3,38	25,01	139,74	200	3,55	3,38	25,01	139,74
	Зефир	85	0	0	67,49	272,85	85	0	0	67,49	272,85
ИТОГО:		505	10,3	18,86	147,63	771,27	555	11,83	22,37	137,01	852,79
		Обед									
101/2017	Суп картофельный с рисовой крупой	250	3,08	6,1	17,29	138,55	250	3,08	6,1	17,29	138,55
294/2017	Котлета рубленая из птицы	90	19,68	2,05	32,57	141,96	100	21,87	2,28	36,19	157,73
128/2017	Пюре картофельное	150	3,22	5,07	22,08	17,18	200	4,29	6,76	29,44	22,91
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,98	104	200	0	0	19,98	104
	Хлеб пшеничный	20	1,54	5,4	9,96	52,4	20	1,54	5,4	9,96	52,4
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	20	1,32	0,24	6,84	36,2
71/2017	Огурец свежий	60	0,22	0,075	1,58	7,52	60	0,22	0,075	1,58	7,52
366/2017	Соус красный основной	40	0,34	0,82	2,6	19,22	50	0,43	1,03	3,21	24,03
ИТОГО:		830	29,4	19,75	110,3	497,81	900	32,32	20,86	121,28	519,31
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			39,7	38,61	265,98	1444,29		44,15	43,23	258,29	1372,1

10 день											
Завтрак											
181/2017	Каша манная жидкая	250	5,22	14,40	34,83	359,75	300	5,87	16,2	39,18	404,72
1/2017	Бутерброд с маслом	40	9,56	2,13	81,04	80,9	40	9,56	2,13	81,04	80,9
376/2017	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	57,6	200	0,1	0	15	57,6
	Шоколад молочный «Аленка»	20	0	0	67,49	272,85	20	0	0	67,49	272,85
ИТОГО:		510	14,88	16,53	198,36	771,1	560	15,53	18,33	202,71	816,07
Обед											
88/2017	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,91	5,15	10,22	96,41	250	1,91	5,15	10,22	96,41
288/2017	Птица отварная	90	29,13	2,34	0,2	140,36	100	32,37	2,6	0,23	155,96
202/2017	Макаронные изделия отварные	150	9,11	0,63	75,86	186,92	210	12,15	0,84	101,15	249,23
389/2017	Сок фруктовый	200	0	0,2	20,2	92	200	0	0,2	20,2	92
366/2017	Соус красный основной	40	0,34	0,82	2,6	19,22	50	0,43	1,03	3,21	24,03
71/2017	Огурец свежий	60	0,22	0,075	1,58	7,52	60	0,22	0,075	1,58	7,52
	Хлеб пшеничный	20	1,54	5,4	9,96	52,4	20	1,54	5,4	9,96	52,4
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	20	1,32	0,24	6,84	36,2
ИТОГО:		830	40,47	27,31	67,54	651,59	910	41,8	32,79	75,58	739,04
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			55,35	43,84	265,9	1422,69		57,33	51,12	278,29	1555,11

	11 день										
	Завтрак										
204/2017	Макароны отварные с сыром	200	14,889	16,371	47,28	389,502	250	18,61	20,46	59,1	486,88
1/2017	Бутерброд с маслом	50	5,76	8,85	14,9	165,7	50	5,76	8,85	14,9	165,7
376/2017	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	57,6	200	0,1	0	15	57,6
	Пряники	50	0,75	0,25	10,5	48	50	0,75	0,25	10,5	48
	ИТОГО:	500	21,499	25,471	87,68	660,802	550	25,22	29,56	99,5	758,18
	Обед										
102/2017	Суп картофельный с бобовыми	250	4,39	5,64	20,61	151,05	250	4,39	5,64	20,61	151,05
278/2017	Тефтели с соусом красным основным	50/40	7,69	9,27	12,45	166,20	60/50	9,4	11,33	15,22	203,14
302/2107	Каша пшеничная рассыпчатая	150	7,29	3,81	41,95	224,87	200	9,72	4,57	55,93	299,83
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200			19,98	104	200			19,98	104
	Хлеб пшеничный	20	1,54	5,4	9,96	52,4	20	1,54	5,4	9,96	52,4
	Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,2	30	1,32	0,24	6,84	36,2
	ИТОГО	740	22,23	24,36	111,79	734,72	810	26,37	27,18	128,54	846,62
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		43,73	49,83	199,47	1395,52		51,59	56,74	228,04	1604,8
	12 день										
	Завтрак										
182/2017	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	200	6,384	6,192	19,77	184,12	250	7,98	7,74	24,712	230,15
338/2017	Фрукты (яблоки)	200	0,8	0,8	19,6	94	200	0,8	0,8	19,6	94

377/2017	Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	60	200	0,1	0	15,2	60
1/2017	Бутерброд с маслом	50	5,76	8,85	14,9	165,7	50	5,76	8,85	14,9	165,7
	ИТОГО	650	7,284	6,992	54,57	338,12	700	8,88	8,54	59,51	384,15
	Обед										
82/2017	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,83	5,15	13,4	103,97	250	1,83	5,15	13,4	103,97
294/2017	Котлета рубленая из птицы	90	19,68	2,05	32,57	141,96	100	21,87	2,28	36,19	157,73
202/2017	Макаронные изделия отварные	150	10,93	0,75	84,29	207,69	210	12,75	0,88	106,2	261,69
342/2017	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	23,88	94,6	200	0,16	0,16	23,88	94,6
	Хлеб пшеничный	20	1,54	5,4	9,96	52,4	20	1,54	5,4	9,96	52,4
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	20	1,32	0,24	6,84	36,2
366/2017	Соус красный основной	40	0,34	0,82	2,6	19,22	50	0,43	1,03	3,21	24,03
71/2017	Огурец свежий	60	0,22	0,075	1,58	7,52	60	0,22	0,075	1,58	7,52
	ИТОГО	830	35,46	13,98	170,94	636,82	910	39,47	14,11	196,39	706,59
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		42,744	27,97	225,51	974,94		48,35	22,65	255,9	1090,74
	13 день										
	Завтрак										
223/2017	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	32,31	16,51	92,018	480,56	225	36,348	18,57	103,52	540,63
376/2017	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	57,6	200	0,1	0	15	57,6

	Йогурт без содержания растительных жиров	125	6,25	4	4,38	85	125	6,25	4	4,38	85
	ИТОГО	525	38,66	20,51	111,398	623,16	550	42,698	22,57	122,9	683,23
	Обед										
101/2017	Суп картофельный с рисовой крупой	250	3,08	6,1	17,29	138,55	250	3,08	6,1	17,29	138,55
229/2017	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	16,58	12,31	6,5	208,33	120	19,9	14,77	7,8	250
146/2017	Картофель отварной, запеченный с растительным маслом	150	3,4	5,17	27,71	171,36	200	4,5	6,9	36,95	228,47
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,98	104	200	0	0	19,98	104
	Хлеб пшеничный	20	1,54	5,4	9,96	52,4	20	1,54	5,4	9,96	52,4
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	20	1,32	0,24	6,84	36,2
	ИТОГО	790	29,92	32,72	95,122	786,776	810	30,34	33,41	98,82	809,62
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		68,58	53,23	106,52	1409,936		73,04	55,98	221,72	1492,85
	14 день										
	Завтрак										
210/2017	Омлет натуральный	110	18,25	10,29	67,51	145,3	150	24,87	14,03	92,06	198,14
73/2017	Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,4	60	1,14	5,34	4,62	71,4
	Хлеб пшеничный	20	1,54	5,4	9,96	52,4	25	1,54	5,4	9,96	52,4
	Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,2	30	1,32	0,24	6,84	36,2
376/2017	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	57,6	200	0,1	0	15	57,6

	Зефир	85	0	0	67,49	272,85	85	0	0	67,49	272,85
	ИТОГО	500	22,35	21,27	171,42	635,75	550	28,97	25,01	195,97	688,59
	Обед										
88/2017	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,91	5,14	10,22	96,41	250	1,91	5,14	10,22	96,41
291/2017	Плов из птицы	90/110	22,98	17,98	35,32	415,56	115/135	28,73	22,48	44,15	519,45
71/2017	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,36	0,12	2,52	11,94	60	0,36	0,12	2,52	11,94
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,98	104	200	0	0	19,98	104
	Хлеб пшеничный	20	1,54	5,4	9,96	52,4	20	1,54	5,4	9,96	52,4
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	20	1,32	0,24	6,84	36,2
	ИТОГО	775	30,97	31,14	89,26	768,45	800	33,86	33,38	93,67	820,4
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		53,32	52,41	260,68	1404,2		62,83	58,39	289,64	1508,99
	15 день										
	Завтрак										
120/2017	Суп молочный с макаронными изделиями	250	4,05	3,51	15,21	394,91	300	5,06	4,39	19,01	493,64
3/2017	Бутерброд с сыром	50	5,76	8,85	14,9	165,7	50	5,76	8,85	14,9	165,7
377/2017	Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	60	200	0,1	0	15,2	60
	Итого	500	25,086	7,77	209,28	441,69	550	11,67	13,49	59,61	767,34
	Обед										
103/2017	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	2,90	20,705	121,525	250	2,81	2,90	20,705	121,525
292/2017	Птица, тушеная в соусе с овощами	270	33,42	39,05	28,85	607,65	310	37,13	44,84	32,06	697,67

389/2017	Сок фруктовый	200	0	0,2	20,2	92	200	0	0,2	20,2	92
	Хлеб пшеничный	20	1,54	5,4	9,96	52,4	20	1,54	5,4	9,96	52,4
	Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,2	30	1,32	0,24	6,84	36,2
	Шоколад молочный «Аленка»	20	0	0	67,49	272,85	20	0	0	67,49	272,85
	Итого	790	39,09	47,79	86,555	909,775	830	42,8	53,58	89,76	999,795
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		64,176	55,56	295,835	1351,465		54,47	67,07	149,37	1767,135
	Всего за 15 дней		767,33	664,586	3568,535	20539,001		835,758	715,63	3778,26	22205,845
	Итого среднее за 1 день пищевых веществ:		51,155	44,305	237,9	1369,27		55,72	47,709	251,88	1480,39

